



Un menú de libros para probar lo mejor de la comida mexicana

- *La forma en que México se presenta al mundo con su comida es una poderosa razón para estar orgulloso de nuestras tradiciones.*

Ciudad de México, Septiembre 15, 2020.- Si los chilaquiles de la mañana no son tan picantes como para despertarte de inmediato, o si el mole que preparaste no te hace chupar los dedos, algo falta en tus recetas. En México, la comida es más que una necesidad, es un arte y un placer que nos identifica como nación.

Nos encanta comer tacos de pie porque sino no saben bien, también nos gusta que la quesadilla tenga más queso que la tortilla, o que las gorditas con chicharrón estén bien tostadas. Si eres mexicano, te encanta la gastronomía como tal, también te encantarán los siguientes libros que te harán ir directo a la cocina.

1.- **[24 horas de comida en la Ciudad de México.](#)** La gran metrópoli mexicana es un restaurante gigante con comida las 24 horas del día. Entre el caos y el tráfico, encontrarás algo de tranquilidad en un puesto de comida económica o en un restaurante de cinco estrellas. El autor Alonso Ruvalcaba se encargó de visitar cada uno de estos sitios para guiar su paladar.

2.- **[Comida Mexicana: las recetas secretas de abuela.](#)** Nadie tiene esa magia para cocinar como la abuela. Si llegas a su casa es seguro que no te dejará ir hasta que comas algo, aunque ya hayas comido. Sorpréndete con los trucos de cocina que te acercarán a su amor maternal a través de la cocina.

3.- **[Los tacos de México.](#)** Cualquier cosa en medio de una tortilla se considera un taco. Hay carne asada, carnitas, suadero, barbacoa, al pastor, y con sólo mencionarlos se nos hace agua la boca. Martha Chapa nos abre el apetito con una infinita colección de tacos de todo el país y cómo prepararlos de la mejor manera.

4.- **[Recetario de Cocina Mexicana Tomo I.](#)** Hay tantos platillos en nuestro país que es casi imposible probarlos todos. Entre cientos de libros de recetas, ninguno es tan completo como este. Presenta fielmente y paso a paso cómo preparar la comida mexicana, incluso no se pierden ni los platos más extraños.



5.- [Orígenes de la cocina poblana](#). Si vas a Puebla, está garantizado que te enamorarás de su comida para probar las deliciosas cemitas, los tacos árabes o el mole preparado por los mismos dioses. Desde especias de Asia hasta ingredientes de África mezclados con técnicas prehispánicas, descubre por qué este estado es un paraíso gastronómico.

La comida está en nuestro ADN

Con septiembre como mes patrio, la comida no faltará en ninguna celebración. En cada rincón del país hay algo nuevo que probar, y hay que probarlo todo. ¿Quieres saber más sobre la comida mexicana o de otras partes del mundo? Si tu respuesta es sí, entonces deberías añadir Scribd, la suscripción de lectura ilimitada, a tu menú.

La plataforma tiene 85k contenidos en español entre libros electrónicos, podcasts, audiolibros, revistas y periódicos. Lo mejor es que la oferta forma parte de un ecosistema digital, que cuenta con más de un millón de títulos en diferentes idiomas para que nunca tengas hambre de conocimiento.

Sobre Scribd

Scribd es la suscripción de lectura ilimitada que ofrece acceso a los mejores libros, audiolibros, noticias y artículos de revistas, documentos y más. El catálogo de Scribd incluye más de un millón de títulos de libros de primera calidad, incluyendo más de 85.000 títulos en español. Scribd está disponible a través de dispositivos iOS y Android, así como de navegadores web, y alberga más de 100 millones de lectores en todo el mundo cada mes. Para más información, visite www.scribd.com y siga a @Scribd en Twitter e Instagram.

Press contact:

CONTACT

Jorge Sánchez
Another Company
jorge.sanchez@another.co
55 4369 3607

CONTACT

Michelle Palma
Another Company
michelle.palma@another.co
55 2299 6398